

## Regensburg

### Seniorenamt der Stadt Regensburg

[www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenamt-der-stadt-regensburg/projektbuero-selbstbestimmt-im-alter](http://www.regensburg.de/leben/senioren/seniorenamt-der-stadt-regensburg/projektbuero-selbstbestimmt-im-alter)

Das Seniorenamt der Stadt Regensburg koordiniert Hilfen für ältere Menschen in Regensburg. Dazu gehören die ehrenamtlichen Projekte der Anlaufstelle für ältere Menschen, des „Treffpunkt Seniorenbüro“, der bürgerschaftliches Engagement fördert und anbietet sowie das Kooperationsprojekt „ReNeNa – Regensburgs Nette Nachbarn“. Für ältere Menschen in schwierigen Situationen bietet das Seniorenamt professionelle Unterstützung für ihre Versorgung, Wohnsituation und Finanzen, bei Bedarf stehen ihnen zusätzlich ehrenamtliche Alltagsbetreuungsbeistände zur Seite.

In einem 2017 eröffneten Projektbüro „SelbstBestimmt im Alter“ werden begleitet von der Betreuungsstelle alle Angebote gebündelt, die für Ältere relevant sind, um die Selbständigkeit zu erhalten und in der Konsequenz rechtliche Betreuung vermeiden zu helfen. Bürgerinnen und Bürger finden dort Vorträge und Gesprächskreise zu Vorsorgethemen. Sie können sich bei einem „Vorsorgefrühstück“ zur rechtlichen Vorsorge informieren oder eine Einzelberatung von erfahrenen Ehrenamtlichen in Anspruch nehmen. Ein ehrenamtliches Team „Wohnen und Technik“ zeigt, wie eine barrierefreie Wohnung aussieht. Die Fachstelle für pflegende Angehörige ist ebenfalls dort vertreten.

