

Saalfeld-Rudolstadt Seniorenbüro der AWO

<https://www.awo-saalfeld.de/senioren-pflegebeduerftige-und-menschen-mit-behinderung.html>

Das Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt versteht sich als trägerübergreifende Koordinierungs- und Kontaktstelle. Es informiert, vermittelt und begleitet ältere Menschen, bietet Beratung für eine selbstbestimmt und erfüllte Lebensgestaltung im Alter an und fördert das bürgerschaftliche Engagement älterer Menschen.

Seit 15 Jahren gibt es im Städtedreieck Saalfeld-Rudolstadt-Bad Blankenburg das Projekt „Herbstzeitlose“ - Ausbildung und Einsatz ehrenamtlicher Seniorenbegleiter*innen. Gegründet hat es Christa Pidun, die selbst als Ehrenamtliche einige rechtliche Betreuungen geführt hat. Überzeugt davon, dass insbesondere Seniorinnen und Senioren oftmals weniger rechtliche, sondern vielmehr soziale Betreuung brauchen, gründete sie 2003 das Projekt. Inzwischen sind rund 160 ehrenamtliche Seniorenbegleiter*innen tätig.

Ziel von SiAViT ist es nun, das Angebot der „Herbstzeitlose“ auch auf die ländlichen Gebiete im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt auszuweiten. Dazu werden Sprechzeiten und Informationsveranstaltungen in den ländlichen Gemeinden des Landkreises angeboten. Eine große Herausforderung ist es jedoch, die Kommunen für die Unterstützung des ehrenamtlichen Projekts zu gewinnen.

Inzwischen sind einzelne Seniorenbegleiter*innen in den Dörfern unterwegs. Sie begleiten ältere Menschen bei Spaziergängen, Arztbesuchen, kulturellen Veranstaltungen, bei Ämtergängen oder anderen Terminen. Dank der Unterstützung des Projektes SiAViT können neue Mitstreiter*innen speziell im ländlichen Raum gewonnen und aktive Ehrenamtliche weitergeschult werden.