

Starnberg

Stadt Starnberg und Caritasverband Starnberg e.V.

Seniorentreff – Seniorenbüro Starnberg

<https://www.seniorentreff-starnberg.de>

Der Seniorentreff Starnberg befindet sich mitten in der Stadt an einer belebten Straße. Der Seniorentreff ist eine Seniorenbegegnungsstätte mit vielfältigen Freizeitangeboten. In der hellen Cafeteria im Erdgeschoss treffen sich Menschen auf einen Plausch bei Kaffee und Kuchen und findet das Mittagessen viermal pro Woche statt. In den freundlichen Schulungsräumen werden z.B. Sprach- und Computerkurse von Senioren für Senioren angeboten. Im Seniorenbüro finden ältere Menschen und ihre Angehörigen Beratung und Ehrenamtliche einen Ort, wo sie Erfahrungen austauschen können.

Die Nachbarschaftshilfe bietet Alltagshilfen an, wie z.B. Einkaufen, Spaziergehen usw.. Für ältere Menschen, die mehr Unterstützung brauchen, ist im Projekt SIAVIT eine Gruppe von ehrenamtlichen „Betreuungspaten“ aktiv. Sie sind zu Vorsorgethemen und lokalen Hilfeangeboten sowie in Kommunikation geschult, so dass sie ältere Menschen in Alltags- und Ausnahmesituationen begleiten können. Die Ehrenamtlichen besuchen selbstbestimmte Senioren regelmäßig und unterstützen sie im Kontakt mit Versicherungen oder Banken, beim Beantragen von Hilfsmitteln und bei der gesellschaftlichen Teilhabe.

Die Ehrenamtlichen werden vom Seniorenbüro begleitet. Die professionelle Unterstützung hilft, die eigenen Grenzen zu kennen und ggf. weitere Hilfen zu vermitteln. Mit Hilfe der guten Vernetzung des Seniorentreffs kann so für einige Menschen rechtliche oder stationäre Betreuung vermieden oder verzögert werden.



SENIORENTREFF
STARNBERG-SENIORBÜRO

Warum ich gerne komme, warum ich mich hier engagiere?

Aussagen von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern:

- Es ist toll, ein Teil in dieser phantastischen Einrichtung sein zu können, das Miteinander zu erleben und das Gefühl zu haben, dass alle das gleiche Ziel haben.
- Der Seniorentreff ist für mich nach dem Tod meines Mannes zu einem neuen Zuhause geworden, mein zweites Leben.
- Ich habe viele nette, sympathische Menschen kennengelernt und es ist schön, die Vielfalt der Menschen zu erleben, die im Seniorentreff ein und ausgehen.
- Ich lasse mich immer wieder gerne von der Euphorie und dem Engagement der Kolleginnen und Kollegen begeistern und anstecken.
- Es macht Spaß, mit anderen zu lachen und andere zum Lachen zu bringen.
- Der Duft nach Kaffee, das Erleben von Gemeinschaft macht die Cafeteria des Seniorentreffs für mich zu einem netten und interessanten Ort.
- Bei meinem Engagement laufe ich zu Hochform auf, und es hinterlässt bei mir ein Gefühl der Zufriedenheit.
- Ich werde gefordert, komme aus dem Alltagstrott heraus, tue etwas Sinnvolles und bekomme viel Dankbarkeit und Anerkennung zurück.

