



Liebe Mitglieder,

wir möchten Sie herzlich zum ersten Webinar der BaS „**Die Gesundheit älterer Menschen fördern**“ am **14. März 2019 von 11.00 bis 12.15 Uhr** einladen. In kompakter Form erhalten Sie hier Informationen und Anregungen zu relevanten Themen für Ihre Arbeit.

Bitte senden Sie uns eine E-Mail an [bas@seniorenbueros.org](mailto:bas@seniorenbueros.org), wenn Sie an dem Webinar teilnehmen möchten. Sie erhalten dann von uns weitere Informationen zur benötigten technischen Ausstattung sowie den Link zum Online-Seminarraum.

**Inhalte:**

Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für ein aktives, selbstbestimmtes Leben. Wie Seniorenbüros die Gesundheit älterer Frauen und Männer fördern können, darum geht es in diesem Webinar.

In zwei Vorträgen erhalten Sie Informationen über Beratungsangebote im Rahmen des BAGSO-Projektes „Im Alter IN FORM“ sowie Ideen für die Umsetzung in Seniorenbüros. In einem Live-Chat können Sie Fragen stellen, die von den Referentinnen beantwortet werden.

**Die Referentinnen:**

Anne von Laufenberg-Beermann, BAGSO

Gabriele Linster, Seniorenservicebüro Bersenbrück

**Anne von Laufenberg-Beermann** leitet das BAGSO-Projekt „Im Alter IN FORM“. Sie hat umfassende berufliche Erfahrungen in der Bildungs- und Beratungsarbeit von Verantwortlichen und Akteuren in der Seniorarbeit auf kommunaler Ebene. Themenschwerpunkte sind die ausgewogene Ernährung, Bewegung und soziale Teilhabe sowie Prozessgestaltung und Projektmanagement.

**Gabriele Linster** leitet das Seniorenservicebüro der Samtgemeinde Bersenbrück und ist gleichzeitig für das Büro für Bürgerengagement verantwortlich. Ihr Hauptanliegen ist die Versorgung, Begleitung und Beratung von SeniorInnen im vorpflegerischen Bereich (Pflegeberatung, Wohnberatung etc.). „Gesundheit hat viele Aspekte, einer davon ist das gesunde Essen und der Mittagstisch, durch den wir gleichzeitig die sozialen Kontakte pflegen können“ so Gabriele Linster.

**Moderation:**

Gabriella Hinn, BaS- Geschäftsführerin

Veranstalterin

Die BaS ist der bundesweite Zusammenschluss der Träger von Seniorenbüros. Sie fördert das freiwillige Engagement älterer Menschen und macht sich stark für die aktive Generation 50+.

Viel Spaß beim BaS-Webinar

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

Herzliche Grüße,  
Ihr Team der BaS

**Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros e.V. (BaS)**

Thomas-Mann-Str. 2-4  
53111 Bonn  
Tel.: 02 28 - 61 40 74  
Fax: 02 28 - 61 40 60  
bas@seniorenbueros.org  
www.seniorenbueros.org